

満開!!

北九州で活躍中の
シニアサークル
紹介コーナー

シニアライフ

【ニュースポーツクラブ】no.63

設立は2024年10月。二島まちづくり協議会主催のペタンク大会に参加し、ニュースポーツの楽しさを知った8人で始めました。毎回チームを分けるためにジャンケンをしますが、この時から笑いが溢れるほど賑やかです。体と頭を動かすことが面白く、木曜日が待ち遠しいほど。1年の締めくくりとして行う食事会も楽しみです。



代 表
竹田津 まち子さん(75歳)

ペタンクをしているんですが、歳をとっていても無理なく気楽にできる運動です。足や手が悪くてもできるし、すごく盛り上がるから、やっていてとても楽しいです。ペタンクをやってもやらなくても、メンバーと集まって、おしゃべりするのが一番いいですね(笑)。もっと多くの人たちに参加していただけたら嬉しいです。

会 計
山鹿 好美さん(70歳)

私がメンバーの中では一番若いんですが、皆さんプレー中も大きな声が出ますし、本当にお元気なんです。このクラブに参加してよかったのは、クラブを通じて地域の友達もできたり、みんなで声を掛け合って、地域のいろんな行事にも参加するようになりました。人の輪が広がったのが本当にありがたいです。



慶田 和子さん(76歳)

ペタンクはスポーツというより、1投しては笑っているの、誰かとコミュニケーションを取るには最適です。勝ち負けに一喜一憂して、笑いあって、月に3回の活動がとても楽しみです。もしどなたか新しく参加してくれたら、私たちが寄り添っていろいろ教えますので、安心してくださいね。お待ちしております!



ニュースポーツクラブ

活 動 日 / 毎週第2・3・4木曜日
13:30~15:30

会 員 / 8名

活動内容 / ニュースポーツの練習や試合

■お問合せ先

若松区 二島市民センター
☎093-791-1552