

# 満開!! シニアライフ

北九州で活躍中の  
シニアサークル  
紹介コーナー

## 【足立バグゴークラブ】no.53

設立は2023年の6月。結成したばかりのサークルです。バグゴとはアメリカ生まれの的入れゲーム。6m先に設置されている傾斜したボードに向かって、約15cm角のビーンバグをアンダースローで投げ、得点を競います。日本ではニュースポーツとして親しまれ、高齢者、車椅子、年齢、男女関係なく楽しめるのが魅力のひとつ。皆さんは「やるからには、北区の大会で優勝しよう!」と楽しく練習に励んでいます。



足立バグゴークラブ代表

桂 民子さん(72歳)

バグゴの楽しさは、入れようと  
思って必死になるけど、それが  
入らないってところですかね。  
すると仲間が「手が曲がってる  
よ」などアドバイスをくれるので、  
そういう修正点をキャッチしな  
がら練習をするのが楽しいで  
す。皆さんもやってみませんか?



足立校区まちづくり協議会会長  
足立校区自治連合会長

緒方 直文さん(74歳)

この競技は簡単そうで難しい。  
でも、初めての人もできるから  
簡単はずなんです(笑)。だ  
けど必ず的に入るかという  
と、そうでもない。やればやるほど  
「簡単なのになんでこんなに難  
しいんだろう」と思います(笑)。  
仲間とバカ騒ぎしながらできる  
ので、とても楽しいです。



楨本 由美子さん(80歳)

初めての人でもみんなとわきあ  
いあいと楽しめる競技です。と  
はいえ、距離を測ったり、的を  
狙ったりして、頭もほどよく使  
うんですよ。簡単と思いきや、意  
外と届かなかったりするし(笑)。  
大会に向けて、もっと上手にな  
りたいなと思っています。



畠中 征夫さん(83歳)

年寄り向けの新しい競技って、  
今たくさんありますよね。市民セ  
ンターにみんなで集まって遊ば  
せてもらえて、嬉しいです。家  
にいても、テレビの番ぐらいしか  
することがないし(笑)。ここ  
に来て思うのが、こういう場所  
に集まってくるのは女性ばかり  
なんです。もう少し男性が元  
気を出して、みんなと一緒に遊  
んだり楽しんだりしたらいいん  
じゃないかな。男性の皆さん、  
参加を待ってます!



## 足立バグゴークラブ

活動日/毎週第1・3月曜日  
13:00~15:00

会 員/10名

活動内容/バグゴの練習、練習  
試合

■お問合せ先

小倉北区 足立市民センター  
☎093-541-5085