

終活

ご存知ですか？シリーズ④

ワクチン2回接種後も

デルタ株は感染します

従来株から置き換わった変異株「デルタ株」の出現で、ワクチン2回接種の無感染や集団免疫70%獲得による安全安心神話が崩れつつあります。高齢者から子供まで万遍なく感染するデルタ株の実態と予防策について、問答形式で最新情報を紹介します。



Q デルタ株はそんなに怖いのですか？

A 9月1日、国内の新型コロナウイルス感染者は150万人を超えました。8月6日に100万人を超えた後、僅か26日間で50万人も増加しました。

これは従来株から置き換わったインド発のデルタ株が原因で、感染力が強く、世界各地で猛威を振るっています。コロナ対策の司令塔であるCDC（米疾病対策センター）の報告書によると、一人の新型コロナ陽性者が感染させる人数は別表1のとおりです。従来株は1〜3人に感染しますが、デルタ株は5〜9人と、感染力の極めて強い水ぼうそうに匹敵しています。

Q 感染拡大を防ぐ方法はありますか？

A 従来の感染防止対策は「飛沫感染」や「接触感染」が中心で効果は低調です。

デルタ株は沢山のウイルスを含む微粒子「エアロゾル」が空气中を3時間漂うことで生じる「空気感染」が拡大要因と言われ、WHOやCDCも漸く認めましたが、政府や厚労省は未だ容認していません。8月末に全国の科学者38人が「空気感染」を前提にした感染対策をとる緊急声明を発表しました。効果的な対策として①室内の換気と

Q ワクチン接種しても感染しますか？

A デルタ株は従来株の2〜3倍程度の感染力をもち、ワクチンを2回接種した方でも感染し、他人に感染させることも判明しています。変異株の出現で、ワクチン接種者が感染する「ブレイクスルー感染」が福岡県でも益明けから急拡大しています。（8月18日、過去最多の1253人）

CDCの8月末データによると、ブレイクスルー感染で入院した人のうち7割近くが、また死亡した人の9割近くが65歳以上の高齢者であったという数値が明示されています。

北九州市でも8月下旬、北橋市長が80代の接種完了者が死亡し、ブレイクスルー感染した人が144人いたと発表しました。高齢者の皆さん！2回接種

通風 ②不織布マスク着用の徹底をあげています。

Q 不織布マスクの着用徹底とは？

A 理化学研究所が行ったマスク飛沫拡散シミュレーション結果が別表2です。

ウレタン製や布マスクは殆ど感染防止効果がないこと、不織布は逆に吐き出しも吸い込みも70〜80%カットすることが裏付けられたので着用の徹底化をお願いします。

また、エアロゾルは感染源から2m範囲内で漂う微粒子なので、扇風機などで送風して空気を動かす一方、窓や扉を

Q どうしてデルタ株で感染拡大するの？

A 学術誌「ネイチャー」掲載の広東省疾病予防管理センター研究班のデルタ株追跡調査によると、デルタ株感染者のウイルス量は従来株感染者に比べて1000倍以上に増加していると報告しています。

一方、藤田医科大学による米ファイザー製ワクチン接種者209人対象の抗体量調査では、一回目の接種から3ヵ月後に、血液中の抗体量が二回目接種直後に比べ、1/4に減少したそうです。

デルタ株によるパンデミックは①ウイルス量の多さと②接種後のワクチン効果が時間経過とともに減衰することが大きな要因と考えられます。

出したのが「ブースター接種」や「交差接種」の登場です。

Q 「ブースター接種」って何ですか？

A ワクチン接種三回目以降が「ブースター接種」となります。イスラエルや英米独仏などで三回目接種が始まり、日本では年明けから接種後8ヵ月経った高齢者等を対象に開始します。

Q それでは「交差接種」ってなに？

A 一回目と二回目で違うメーカーのワクチンを使うのが「交差接種」です。日本の場合、血栓症でアストラゼネカ製ワクチンの在庫が滞っていることから解決策として出てきたもの。厚労省では、その有効性や安全性を検討している段階です。

最後に、9月から九州大学発のベンチャー企業「カイク」が新型コロナウイルスのウイルス抗体量を測定する個人向けキットの販売を国内で初めて開始しました。購入者が自分で採血したキットを郵送すると一週間後に抗体量の増減変化が判明するそうです。3500円前後ですので、一度ご利用を。

シニアスタッフ 上田篤彦

表1 1人が感染させる人数(平均)CDC報告書参照

普通の風邪	1〜2人
季節性インフルエンザ	2〜4人
新型コロナ従来株	1〜3人
新型コロナデルタ株	5〜9人
水ぼうそう	8〜10人

表2 スパコン「富岳」によるマスク飛沫拡散シミュレーション結果

マスクの種類	マスク着用者が吐き出す飛沫カット率	他人から吐き出される飛沫カット率
不織布マスク	80%	70%
ウレタンマスク	50%	35〜45%
布マスク	66〜82%	30〜40%

二ヵ所以上開けて空気の流れをつくる換気も行ってください。今までの新しい生活様式に、これらを加えた対策が功を奏することを期待します。いずれにしても、デルタ株の出現で、集団免疫70%獲得で新型コロナ終息という考えが崩壊したことは間違いありません。そこで最近、いわれ