

満開!! シニアライフ

北九州で活躍中の
シニアサークル
紹介コーナー

【社交ダンスクラブ やぶ椿】 no.33

軽快、あるいはムード音楽に合わせた男女のリズミカルなダンス。ここ南小倉市民センターで踊っているのは、とても平均年齢が80歳とは思えない人たちが若々しい。

決して華やかではないが、自然で、見る人を引き付ける、あの「やぶ椿」のよう。その名称通りのクラブの活動に、仲間をはじめ周囲からも笑顔が絶えない。



講師

おぐら

小倉 昭子さん(90歳)



平成7年7月に北九州市の男女共同参画センター発足時、それまで学んだことを社会のために役立てたいと仲間20人で結成したのが始まり。クラブ名もその時付けました。

俳句、山登りも好き。今のところ足腰とも悪くないので、踊れる限り続けます。

会長

奥野 典利さん(91歳)

長年、国鉄に勤務の後、老人大学の「周望学舎総合福祉科」に入学。そこで本会の講師であります小倉さんと知り合い卒業後本会を立ち上げ今日に至っています。社交ダンスは背筋を伸ばし、頭を使うので脳の活性化と、体力の維持向上には非常に良いので、会を辞める方は少ないです。今後は男性会員を多数増やしたいですね。



会員

古郷 ヒロ子さん(87歳)



周望学舎の健康レクリエーションで、社交ダンスを見学したのがきっかけで始めました。後日、小倉さんが主体となり本会を立ち上げたのを契機に入会、基本の歩き方から厳しく教えて頂きお陰でワルツ・タンゴ等一通り覚えることが出来ました。本会で知り合った友達とおしゃべりするのも楽しみの一つで、毎週土曜日が待ち遠しいです。

やぶ椿

設立/平成11年6月

活動日/毎週土曜日

14:30~16:30

会員/14名

活動方針/

脳の活性化と体力の維持向上

■お問合せ先

小倉北区 南小倉市民センター

☎093-592-5911