

ドクターに聞きました

持つてても、いいことないよ

# 不整脈

不整脈患者は増加の一途をたどっています

り、最近50年間での有病率は4倍になり、増加の一途をたどっています。

## 不整脈ってなあに？

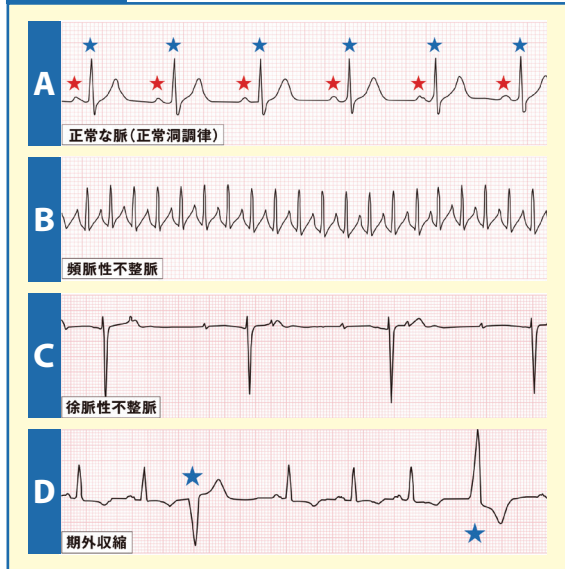
日本は世界トップクラスの長寿大国であるのと言わずと知れた事実です。また、北九州市は日本の政令指定都市の中で最も高齢化した都市として知られています。

本来、心臓は一定のリズムで拍動しています（左上の心電図Aをご覧ください）。

高齡化が進むと不整脈の発症も増えます。特に「心房細動」は現代社会では40歳以上の4人に1人が発症すると言われてお

★の小さい山が心房の興奮、青★の大きい山が心室の興奮を表しています。最後の山は心臓が休んでいる時です。正常な脈だと心房と心室の興奮は1対1で対応します。正常な心拍数は50〜100回／分です。

## 心電図



正常な脈以外のものを不整脈と言います。大きく3つに分けて、脈拍数が100回／分以上になる「頻脈性不整脈」（心電図B参照）、50回／分以下になる「徐脈性不整脈」（心電図C参照）、タイミングのずれた脈が出る「期外収縮」（心電図Dの青★）があります。「徐脈性不整脈」はペースメーカー治療が必要になる場合があります。不整脈の発症は加



社会医療法人  
製鉄記念八幡病院  
循環器内科部長

竹本 真生先生

### 略歴

日本心血管インターベンション治療学会（認定医・専門医・指導医）  
日本不整脈心電学会（専門医・クライオアブレーション実施医）など  
趣味はソフトテニス  
シニア大会優勝を目指し特訓中

社会医療法人  
製鉄記念八幡病院  
八幡東区春の町 1-1-1  
TEL093-672-3176

齢と生活習慣の乱れが関与するものもありますが、全く健康な元気な方でも不整脈になることがあります。

## 不整脈を放っておくと 心不全や脳梗塞に

不整脈は動悸、失神などの生活の質を低下させる耐えがたい症状を生み出すだけでなく、心臓機能の低下を引き起こし心不全になることがあります。特に心房細動は脳梗塞を引き起こすことが知られています。心房細動はガンと一緒に、進行してしまうとなかなか治らなくなり、さらに不整脈の種類によっては、命にかかわる状態を引き起こすものがあり、注意が必要です。

## 毎日、血圧を測って 不整脈を早期発見

不整脈は時に全く無症状のことがあります。早く発見するには毎日、朝晩の血圧測定をお勧めします。最近の血圧計は

## アブレーションで 不整脈を根治できる 可能性ががあります

アブレーション (ablation) とは、英語で「取り除く、切除する」という意味です。医学的には、カテーテルの先端から高周波電流を流して、カテーテルに接している生体組織を小さく焼き切ることを意味します。カテーテルで不整脈の原因となっている部位を小さく「焼き殺して不整脈を治す」のがアブレーション治療です。アブレーションにより高い治療成績でたくさんの不整脈を治すことが可能になりました。不整脈は健康を害しますので、持つていても何もないことはありません。不整脈を治して元気で長生きしましょう。