

# 満開!!

北九州で活躍中の  
シニアサークル  
紹介コーナー

# シニアライフ

## 【赤とんぼの会】no.46

八児市民センターで16年前から活動をしている童謡唱歌の会です。若々しく、弾むような歌声には、自分達の好きな歌、懐かしい童謡唱歌を思いっきり歌える喜びが溢れていました。



講師  
相良 佐輝子さん

すでに知っている曲はもちろん、頭の体操になるので新しい曲も取り入れながら、今よりもっと歌うことを楽しめるようなアドバイスをさせてもらっています。みなさん明るいし、とても仲が良いなと感じています。そして活動に熱心なので、こちらがエネルギーをもらっています。

代表  
松本 静子さん(76歳)

皆さんこの会を楽しみにして下さっているんです。家にじっとしているよりも「声を出したい、歌いたい」という気持ちがあるので、コロナ禍で活動を自粛していた時も「早く再開してほしい」という声がありました。唱歌なので、劣等感を持たずに思い切って歌えるのがこの会の良いところなのかなと思います。



会 計  
北崎 涼子さん(77歳)

小学校の時に歌った歌なので覚えているんですね。なので、大声を出して歌えます。楽譜を見ないで歌えますし。唱歌の中では「おぼろ月夜」が好きですね。皆さんと一緒に歌っていたら、すごく上手に歌っているような気分になります(笑)

副代表  
川元 数枝さん(82歳)

代表の松本さんがリーダーシップをとってくれているので、皆さん安心して楽しんでいます。雰囲気がとても良い会ですよ。私は16年前の立ち上げの時から続けています。



## 赤とんぼの会

活動日/ 第1・第3火曜日  
13:00~15:00

会 員/ 27名

活動方針/ 楽しく歌うことをモットーとし、心と身体のリフレッシュをする

■お問合せ先

八幡西区 八児市民センター  
☎093-613-2555

