

満開!!

北九州で活躍中の
シニアサークル
紹介コーナー

シニアライフ

【小森江ユニカール同好会】no.41

ユニカールは冬季オリンピック種目のカーリングを屋内でも手軽に楽しめるようにと考案されたスポーツです。取っ手のついたプラスチック製のストーンを滑らせ、得点を競います。門司区には7つのグループがあり、屋内でも手軽に楽しめる生涯スポーツとして多くの方が楽しんでます。



会長
青木 実さん(75歳)



試合で勝つのはもちろん嬉しいですが、和気藹々を楽しむというのがうちのチームの1番の良さだと思っています。家にいるとゴロゴロするばかりですが、ここへ来ると皆で楽しく良い汗をかけます。ユニカールは頭を使うスポーツなので、実際にやってみるとハマりますよ。

柴田 哲さん(86歳)

設立当初から入会しているので13年になります。昔は「ターゲットの神様」と呼ばれていました(笑)今は少し肩を壊しているのですが、皆さんから助けてもらいながら続けています。病院に行く日でも健康のために必ず参加しています。生活の一部になっていますね。頭を使い、身体のバランスを意識してプレーする奥が深いスポーツですよ。



高瀬 明子さん(87歳)



やっていて楽しいですし、休むことなく必ず練習には出ていきます。失敗ばかりしていますが(笑)体を動かすことはやはり必要ですもんね。ぜひ、新しい方にも入って頂きたいです。お待ちしております!

小森江ユニカール同好会

設立/平成20年
活動日/(毎週水曜)

9:00~11:30

小森江西市民センター
(毎週木曜)

9:00~11:30

小森江西年長者憩いの家

会員/14名

■お問合せ先
門司区 小森江西市民センター
☎093-372-6001