

# 満開!!

北九州で活躍中の  
シニアサークル  
紹介コーナー

## シニアライフ

### 【中島卓球バレークラブ】 no.44

卓球バレーとは、卓球台とピンポン球を使ってバレーのように戦う、6対6で競うチームスポーツです。木の板のラケットでピンポン球を打ってパスを回しながら、ネット下を通過させて相手コートに返球します。今回は中島市民センターで活動するクラブをご紹介します。



森 エミ子さん(77歳)

高齢者向けの座ってできるスポーツだということで誘って頂き参加しています。今年のパラリンピックを見て、これからこの卓球バレーのような障害者向け・高齢者向けのスポーツが広がっていけば良いなと思いました。とても楽しいですよ。



川本 峰子さん(90歳)

センターに来ている最高齢かもしれません(笑)。設立当初から、15年以上この会に参加しています。ゲームですからね、サーブが決まった時だとかやはり嬉しいですね。皆でできるスポーツだということも良いですね。



森中 キミエさん(84歳)

いつも笑いがあって、楽しいですよ。このグループの仲間とは、グランドゴルフも一緒にやっています。新しい仲間が増えると嬉しいですね。



### 中島卓球バレークラブ

活動日 / 毎週金曜

13:00~15:00

(第5金曜日・祭日は休み)

会員 / 12名

活動方針 / 大いに笑って、楽しみながら、年齢に関係なく誰でも楽しむ

■お問合せ先  
小倉北区 中島市民センター  
☎093-931-8370