

# 満開!!

## シニアライフ

北九州で活躍中の  
シニアサークル  
紹介コーナー

### 【田原スマホ倶楽部】no.65

設立は2021年。スマートフォンをもっと楽しく、安心して使えることを目指す学びの場です。モットーは「わかるまで何度でも!」。基本操作を繰り返し練習しながら、電子マネーの使い方やマイナンバーカードとの連携、話題の生成AIまで、自分が使っているスマホで学べます。機種やキャリアは関係なく、初心者也大歓迎です。



稲月 節子さん(80歳)



私は通って1年くらいなのですが、先生の講義を聞きながら、楽しくスマートフォンの操作を学んでいます。少しずつですが使えるようになっていく実感もあります!田原市民センターまでは自転車です15分くらいかけて通っていますが、この会に出かけることが健康促進にもつながるので、これからも頑張っていていきたいです。

杉田 真理子さん(71歳)



私はこの倶楽部の立ち上げから参加しています。最初はスマホの操作が全くわかりませんでしたが、毎回丁寧に教えてもらえるので、今は随分と上達しました。また、基本だけでなく新しいアプリや生成AIなども教えていただけるので、すごく助かっています。参加者同士で助け合う雰囲気もすごくいいので、誰でも安心して参加できると思います。

市原 ひろ子さん(74歳)



この倶楽部に参加して、JRの時刻確認や予定管理、LINEでの一斉連絡などができるようになり、とても助かっています。先生が何度も丁寧に教えてくださるので、安心して続けられています。これからも認知症予防のために、新しいことをどんどん学んでいきたいと思っています!

### 田原スマホ倶楽部

活動日/隔週の月曜日(月2回)  
10:00~11:00

会員/8名

活動内容/スマホの基本操作や  
アプリ体験など

■お問合せ先

小倉南区 田原市民センター  
☎093-474-7552