

満開!!

北九州で活躍中の
シニアサークル
紹介コーナー

シニアライフ

【大蔵3地区老人会連合会】no.49

設立は昭和35年11月。大蔵地区にある3つの老人会が1つになりました。「年長者の生きがいと創造の事業」の一環として、一人暮らしの会員宅を訪問し、安否確認や会話をする「友愛訪問」のほか、チームごとに円盤を投げ、的への近さを競う「ディスコン」など、多彩な活動を行っています。



会長
烏冬青さん(78歳)



顧問
富永種春さん(81歳)



女性部長
福山忍さん(76歳)

「カップケーキ作り」は食生活改善推進員さんの協力を得て開催しました。老人会でおやつを作り、一人暮らしの会員さんに配っています。「美味しい」と喜んでもらえるし、手渡すときにおしゃべりもできるので、有意義な取り組みだと感じています。会ではその他、ディスコンやラジオ体操なども開催しているので、一度体を動かしてみませんか?一緒に楽しみましょう!

退職後に食生活改善推進員になって15年ほど。老人会には65歳くらいの時から参加しています。こうした会に参加する理由は、いろんな方たちと一緒に何かを作ったり、おしゃべりしたりするのが楽しいから。特に月2回ある「ディスコン」は面白いので、なるべく参加したいと思っています。



大蔵3地区老人会連合会

活動日/毎月第1・第3火曜日
10:00~12:00

会員/123名

活動内容/友愛訪問、ラジオ体操、公園清掃など

■お問合せ先

八幡東区 大蔵市民センター
☎093-652-3817